

EHPAD HABRIOUX

Un jardin thérapeutique et la réalité virtuelle pour améliorer le bien-être des résidents de l'EHPAD Habrioux



Depuis le démarrage de ses travaux de réhabilitation, l'EHPAD Habrioux a aménagé un jardin thérapeutique dans un espace vert situé à proximité de l'établissement et mis à disposition par la Municipalité d'Aigre.

Ce jardin thérapeutique est devenu un espace précieux pour les résidents, qui peuvent participer à de nombreuses activités en plein air telles que le jardinage, la gymnastique adaptée, des jeux d'extérieur, ainsi que des moments conviviaux.

Ce cadre naturel offre aux résidents l'occasion de sortir régulièrement, de profiter du beau temps, et de maintenir une connexion avec le monde extérieur.



En parallèle, l'EHPAD a également fait le pari des nouvelles technologies pour enrichir la qualité de vie des résidents. Grâce au soutien financier de l'ARS, l'établissement a pu se doter de casques de réalité virtuelle.

Ces dispositifs, à la fois ludiques et médicaux, permettent de plonger les résidents dans des expériences immersives inédites et visent à réduire l'anxiété, la douleur, les troubles du comportement. Les premiers retours sont très positifs, avec des résidents qui découvrent un monde jusqu'alors inconnu, stimulant leur curiosité et renforçant les liens sociaux.



Ces initiatives conjuguent nature et technologie pour offrir aux résidents de l'EHPAD des moments de bien-être, de convivialité et d'innovation.